



АГРЕССИВНЫЕ ДЕТИ

На возникновение агрессивного поведения ребенка оказывают влияние многие факторы, например, проявлению агрессивных действий могут способствовать некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга, а также различные социальные факторы.

В настоящее время появляется все больше научных исследований, подтверждающих тот факт, что сцены насилия, демонстрируемые в СМИ, способствуют повышению уровня агрессивных реакций у детей.

Существует также непосредственная связь между проявлениями детской агрессии и стилями воспитания в семье. Так, психологи отмечают, что если ребенка наказывать за любое проявление агрессивности, то он учится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавления агрессии в любой другой ситуации.

Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого. Малыши, родители которых отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью, а иногда и беспомощностью в воспитательном процессе, не чувствуют себя в полной безопасности и также становятся агрессивными. Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцируют ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых дети могут влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.

Маленькие агрессоры часто испытывают трудности в общении с родными и сверстниками. Они изначально отличаются от других детей большей вспыльчивостью, непокорностью, непредсказуемостью, дерзостью, мстительностью. Им свойственны самоуверенность, недостаток внимания к чувствам окружающих. Они в меньшей степени реагируют на похвалу и поощрение. Эти дети бывают очень обидчивы, бурную реакцию протеста у них может спровоцировать любое замечание или шутовское прозвище. Они

нередко наделены лидерскими чертами и бунтуют против стремления взрослых всецело подчинить их своей воле.

Рекомендации: Для профилактики детской агрессивности очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки. Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка.

1. Необходимо пополнить, что запрет и повышение голоса - самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
2. Очень активным и склонным к агрессии детям следует создать условия, позволяющие им удовлетворить потребность в движении, а также заняться интересующим их делом. Например, можно предложить им занятия в спортивных секциях, участие в соревнованиях или в постановке спектаклей, организовывать для них разные игры, длительные прогулки или походы.
3. Показывать ребенку личный пример эффективного поведения, не допускать при нем вспышек гнева или телесных высказываний о других людях.
4. Пусть агрессивный ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и принимаете его. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.
5. Упражнение “Брыканье”.
6. Совместные настольные игры (“Конструктор”, “Строитель”).
7. Работа с пластилином, ослабляет возбуждение у агрессивных детей.
8. Кукла “Бобо”
9. Разыгрывание ситуаций
10. Рисование злых и добрых героев.
11. Игры - драматизации, агрессивному ребенку необходимо чаще давать роли обиженных.